

## Kako pripremiti dijete za polazak u vrtić

Polazak djeteta u vrtić izazov je kako za dijete i njegovu obitelj, tako i za nas djelatnike vrtića, a u situaciji kad se uključivanje u vrtić odvija u svjetlu epidemije coronavirusa, izazov je za sve nas još i veći.

Odvajanje djeteta od roditelja, prvenstveno od majke, istovremeno je i prvi susret s grupom nepoznatih vršnjaka i nepoznatih odraslih osoba s kojim će se dijete susretati. Dolaskom djeteta u odgojnu skupinu mijenja se način življenja i dosadašnjih životnih navika koje je dijete steklo u krugu obitelji. Budući da promjene u okolini i ritam dana koji se razlikuje od onog u obiteljskom domu mogu kod djece izazvati poteškoće prilagođavanja, preporučujemo vam da slijedite upute koje mogu olakšati prve dane boravka djeteta u vrtiću:

- 1. Pripremite dijete za odvajanje!** – razgovarajte s djetetom o tome što ga očekuje. Pričajte lijepo o vrtiću, ali budite realni. Recite mu: „Sad ideš u vrtić. Tamo ćeš se igrati s drugom djecom, a o tebi će se brinuti tete. Ja idem na posao (ili...). Nakon toga doći ću po tebe.“  
TO ĆE OMOGUĆITI DJETETU DA SE PRIPREMI NA SITUACIJU KOJA GA OČEKUJE. DAJTE MU NA ZNANJE KAKO VJERUJETE DA ĆE SE SNAĆI.
- 2. Kada ostavljate dijete u vrtiću odvojite se od njega brzo i kratko!** – prema najnovijim preporukama HZJZ, roditelj novoupisanog djeteta bi u sobi dnevnog boravka s djetetom mogao ostati **najduže 15 minuta**. Dosadašnja je praksa bila da su roditelji u vrijeme adaptacije mogli s djecom ostajati i duže, ovisno o procesu prilagodbe djeteta. U sadašnjim okolnostima, ako se dijete teško prilagođava, o dužini boravka u sobi dogovorite se s odgojiteljicama.
  - Potrebno je, u terminima koje dijete razumije, definirati količinu vremena koju će dijete provesti u vrtiću bez vas. (npr. Dolazim po tebe iza doručka, iza voćnog obroka, kad dođete iz šetnje...)
  - Osvijestite mu odgojitelja kao osobu koja će se za to vrijeme brinuti o njemu. („Teta će se brinuti za tebe dok se ja ne vratim. Sve što trebaš, možeš joj reći“)
  - Definirajte mu aktivnosti u koje se može uključiti dok vas nema. („Možeš se igrati lego kockama, slagati slagalicu“...ili nešto drugo što dijete voli)
  - Po povratku po dijete zadržavajte se što kraće i razmijenite s odgojiteljicom najvažnije informacije. Za duže razgovore dogovorite termin.
  - Kod kuće pokažite interes za djetetove aktivnosti u vrtiću, igru i prijatelje. Razgovarajte o tome.
- 3. Poštujte djetetove osjećaje!** – dijete spontano pokazuje svoje osjećaje (plače zato jer je preplašeno, tužno, nesigurno). Dobro je da ih pokaže. Reakcije odraslih kao što su: „Nemoj plakati“, ljutnja na dijete zato što plače i sl. omalovažavaju djetetove osjećaje i uče ga da izražavanje emocija, naročito tuge, nije dobro.

4. **U vrtić možete donijeti predmet koji djetetu omogućava da se smiri.** – duda, bočica, njemu draga igračka i sl.
5. **Pri dolasku u vrtić dijete treba ponijeti ruksak** u kojem su papuče za vrtić, po potrebi rezervno donje rublje i odjeća. Djeca u jaslicama i djeca u programu s dnevnim odmorom, od odgojiteljica će dobiti upute i za ostale potrepštine koje će donijeti u vrtić.
6. **Prvih dana dovodite dijete na kratko vrijeme, postupno ćete produžavati vrijeme boravka.** Dijete dovodite redovito u vrtić, posebno tijekom prvih nekoliko tjedana. Tako mu dajete priliku da stekne sigurnost i uspostavi bliske odnose s odraslima i drugom djecom u vrtiću.
7. **Poštujte PROTOKOL POSTUPANJA PRI ULASKU U DJEČJI VRTIĆ U SITUACIJI EPIDEMIJE KORONAVIRUSA!! koji će biti istaknut na ulaznim vratima.** – ovo je iznimno važno u cilju suzbijanja i sprječavanja širenja epidemije. Važno je strogo se pridržavati propisanih mjera. Molimo pažljivo pročitajte protokol i pridržavajte se navedenih koraka.
8. **Molimo vas da se u vrtiću zadržavate što je kraće moguće i smanjite kontakte s drugom djecom i roditeljima.**
9. **U slučaju bilo kakvih nejasnoća, slobodno nam se obratite. Na web stranici vrtića istaknuti su telefonski brojevi na koje nas možete kontaktirati.**
10. **Zahvaljujemo vam na ukazanom povjerenju. U suradnji s vama truditi ćemo se vašem djetetu osigurati sigurno i poticajno okruženje te zabavan i poučan boravak u vrtiću.**